



## Pastoral da Sobriedade

# Semana Nacional de PREVENÇÃO: 19 a 26 de junho DROGAS NÃO!

Sobriedade e paz!

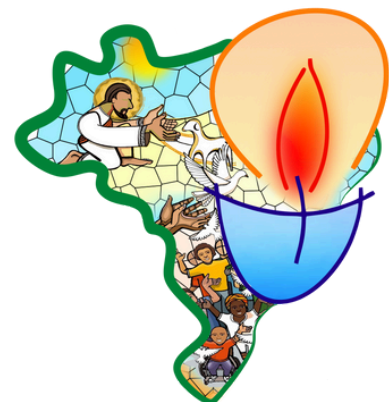
Anualmente entre os dias 19 e 26 de junho, acontece a Semana Nacional de Prevenção ao Uso de Drogas. Neste ano de 2024, a Pastoral da Sobriedade lança em sua Campanha Nacional de Prevenção o tema “Na tenda da sobriedade somos todos irmãos!”, como proposta de alargar os espaços, sugerindo uma abordagem acolhedora e inclusiva, provocando reflexões e atuações nos diversos ambientes aonde possa ser alcançada (comunidade, escola, trabalho, ambiente familiar e eclesial).

Através da mensagem do Papa Francisco, inspirada pela passagem bíblica do Profeta Isaías (Is 54,2), somos incentivados a ter uma postura de compreensão, apoio, inclusão e esclarecimento em relação aos aspectos preventivos e de segmento, no suporte às pessoas que buscam orientações e estratégias para lidar com os enfrentamentos prévios da dependência de uma maneira geral.

O termo ‘alargar a tenda’ nos desperta a ideia de ampliar espaços físicos e emocionais, dentro de uma condição humanitária e social, como estrutura cristã que não pode deixar de ser vivenciada sob a essência da espiritualidade e do amor de Deus para com os mais necessitados. Em seus momentos difíceis, o maior apoio que pode ser ofertado é o acolhimento, é fazer chegar à compreensão de que todos somos figura de pertença desse espaço.

Não sobre oportunidades, porque não passa pelo julgo de quem precisa “acertar dessa vez”; não sobre doações, porque não é um suporte emergencial e pontual; não sobre um caminhar isolado, para que se aprenda a sair daquela situação e siga sua vida. Mas se alargar a si mesmo, dando um passo na direção do irmão, o atraindo para conhecer o Amor de Cristo que passa por nós, fortalecendo e ampliando um projeto de construção de uma Grande Tenda, o Reino de Deus.

Compreendido o sentido expressado pelo Papa Francisco, temos condições de alargar tendas muito significativas no processo da Prevenção ao uso de substâncias e diferentes formas de dependência.





Podemos pensar inicialmente na tenda do acolhimento e do apoio. Ser sensível quando alguém vem em nossa direção. Olhar nos olhos e fazer a leitura do primeiro contato. Receber de braços abertos, acolhendo a falta, a necessidade de amparo, de cuidado, de atenção. São pequenas atitudes que definem o quão grandiosa será a estrutura que se reforçará nas pessoas.

Podemos alargar a tenda da aceitação e compreensão. Temos uma história, uma maneira de ser e um jeito para resolver os problemas que foram estruturados na nossa vida. Mas, jamais a nossa fórmula para resolução das coisas terá plena eficácia na problemática enfrentada pelo outro. Por isso, importante aceitar a história do irmão como dele, com as suas fragilidades e dificuldades, com as suas decisões e declínios. Compreender que podemos caminhar ao seu lado e mostrar a nossa vivência e conversão.

Alargar a tenda do diálogo e cenário social, nos leva a aprofundar conhecimentos, saberes do meio social e serviços ativos institucionais. O nosso ambiente social carece de comunhão. Às vezes seguimos numa mesma direção, cada qual com as suas características, mas não nos damos às mãos. Igualmente em linhas paralelas, só nos encontramos no infinito numa condição imaginária. Desdobrar-se ao entendimento de que o saber sempre nos trará maiores perspectivas, pode nos fazer produzir alinhavos entre a sociedade e o valor cristão. Apesar da laicidade proposta pelo ambiente institucional, o nosso coração pode e deve ser amoroso, dócil, acessível, disponível, compassivo...

*Promover rodas de conversa com a juventude sobre o tema na Paróquia, na escola, na comunidade;*

*Introduzir o tema "Sobriedade na família" nos encontros de Crisma, batismo e matrimônio...*

*Aderir á Festa sem álcool:*

*Conscientizar a Comunidade dos riscos do álcool nas festas de Padroeiro...*

*dicas*

Compreendemos que alargar a tenda da solidariedade é tratar de um exercício coletivo, onde podemos ofertar não apenas aquilo que temos ou queremos, mas aquilo que se faz necessário para a construção e equilíbrio do outro e nosso também. Isso pode parecer difícil porque geralmente quer se resolver uma questão social, de carência e de necessidade alheia a nós. Mas se o nosso serviço cristão se baseia numa entrega plena, possivelmente vamos dar muito mais do que cogitamos, porque não serão apenas coisas.

O Papa Francisco nos chama a atenção para a tenda da promoção e dignidade humana. Ter respeito pela diversidade, pelas construções culturais e circunstâncias com as quais não estamos habituados a lidar. Buscar ouvir, e nos colocarmos num lugar que nunca passamos. Tentar compreender, sem perder a convicção do amor fraterno. Jesus sempre esteve disponível, e curou, sem invadir ou determinar condições para que merecêssemos a sua misericórdia. Seja esta a nossa base.



**Piedade Redentora  
de Cristo, dai-nos a  
sobriedade!**

“

*25% da população brasileira está, direta ou indiretamente, ligada ao fenômeno das drogas, incluindo os dependentes e codependentes, membros da família e amigos.*

A educação e a prevenção caminham lado a lado. Muitas tendas poder ofertadas e alargadas. Muitos esforços podem ser dinamizados. Muitas direções poder trazer grandes desafios e resultados positivos. O incentivo à saúde passa também pela qualidade que damos às práticas do dia a dia, sejam físicas, do trato emocional ou espiritual. Necessário e importante dar nomes ao nosso estilo de vida. Criar referências saudáveis. Saber selecionar o nosso tempo para as coisas de Deus, vivendo nós mesmos, o nosso processo de intimidade e maturidade espiritual. Para alargar a tenda do nosso coração, se faz necessário que reservemos espaços, e que sejam propícios ao acolhimento do irmão.

*Por Malena Andrade Silva - Psicóloga / Equipe Nacional de Formação da Pastoral da Sobriedade e Denise Ferreira de Souza Ribeiro - Coord. Nacional*

Pastoral da Sobriedade  
whatsapp: (24)  
999949253



CamScanner

---

**Aqui estão algumas dicas para ajudar você a atingir o maior número de pessoas com as reflexões sobre prevenção ao uso de drogas:**

**Utilize as redes sociais:** as redes sociais são uma ferramenta poderosa para compartilhar mensagens e alcançar um grande público. Crie posts impactantes e informativos sobre prevenção ao uso de drogas, acompanhados de uma chamada à ação para as pessoas refletirem sobre o tema.

**Organize eventos ou palestras:** realizar eventos ou palestras presenciais é uma maneira eficaz de engajar e sensibilizar as pessoas. Planeje uma apresentação informativa e inspiradora sobre os perigos das drogas e a importância da prevenção. Convide especialistas no assunto e promova a participação da comunidade. Divulgue o evento em escolas, igrejas, associações e outros locais onde seu público-alvo possa estar presente.

**Parcerias com instituições e organizações locais:** procure estabelecer parcerias com instituições e organizações locais que também estão engajadas na prevenção ao uso de drogas. Isso pode incluir escolas, comunidades terapêuticas, centros comunitários, organizações de saúde, entre outros. Juntos, vocês podem compartilhar recursos, promover eventos conjuntos e alcançar um público mais amplo.

**Produza materiais educativos:** crie materiais educativos, como panfletos, cartazes e banner's, que expliquem de forma clara e objetiva os efeitos das drogas e a importância da prevenção.

Distribua esses materiais em escolas, centros comunitários, clínicas de saúde, igrejas e outros locais frequentados pela comunidade. Disponibilize esses recursos também online, para que possam ser facilmente compartilhados e acessados por um público maior.

**Promova a conscientização em eventos locais:** aproveite eventos locais, como feiras, festas comunitárias e encontros esportivos, para promover a conscientização sobre a prevenção ao uso de drogas. Monte estandes informativos, faça atividades interativas e distribua materiais educativos para envolver as pessoas e disseminar a mensagem de forma eficaz.

**Engaje líderes comunitários e religiosos:** busque o apoio de líderes comunitários e religiosos em sua causa. Eles têm influência sobre suas comunidades e podem ajudar a difundir as mensagens de prevenção ao uso de drogas por meio de seus discursos, sermões e ações. Organize reuniões ou encontros específicos para compartilhar informações sobre a importância da prevenção e solicitar seu apoio.

**Seja consistente e perseverante:** a prevenção ao uso de drogas é uma jornada contínua. Seja consistente em suas ações, mantenha uma presença constante nos meios sociais, organize eventos regularmente e continue a promover a conscientização em sua comunidade. Lembre-se de que mudar comportamentos e mentalidades leva tempo, portanto, seja persistente em suas ações e não desista.

*Cada uma dessas dicas, devem ser adaptadas à realidade e às necessidades da sua comunidade, pois cada contexto é único, então busque abordagens que façam sentido para o público-alvo que você deseja alcançar.*